



**DIVER  
LANHOSO**  
PARQUE AVENTURA

# PROGRAMAS ESCOLARES 2020/2021

*"Alguns professores contribuem  
para a educação dos seus alunos,  
mas os especiais deixam  
uma marca para a  
vida inteira!"*



**VIAGEM DE  
FINALISTAS  
FESTAS FIM DE ANO  
BAILE DE FINALISTAS**

*"Caro professor:  
Desenvolvi estas sugestões que visam  
não só a diversão mas também valores  
como: responsabilidade, cooperação,  
confiança, espírito de equipa e entreaajuda!  
Espero que estejam ao vosso agrado..."*

**Xana Paredes Vieira**  
*(Prof. Ens. Básico /Ed. Física - 17 anos na DiverLanhoso)  
Coordenadora dos Programas Escolares*



## ATIVIDADES A PARTIR DOS 12 ANOS:

(Escolha e faça, por favor, o seu programa)

### AR

- Slide 350 mt | **8,40 €**
- Slide super Homem | **11,60 €**
- Salto de trapézio | **8,40 €**
- Rapell suspenso a 25 mt de altura | **10,00 €**
- Quick Jump | **14,90 €**
- salto de Pêndulo | **16,90 €**
- Bungee Jumping | **19,40 €** (necessário autorização E.E. se for menor)

### ÁGUA

- Passeio em kayak na Lagoa | **7,50€**
- Construção de jangadas | **12,00€**
- Soft-Rafting Rio Cávado | **22,00€**
- Caminhada aquática | a partir de **32,40€**  
(valor varia conforme percurso escolhido)

### TERRA

- Caça ao tesouro (interior do Parque) | **7,30 €**
- Golfe de montanha | **7,30 €**
- Prova de Orientação (+/- 6 km - exterior do parque, cerca de 2h) | **8,20 €**
- Escalada | **8,80 €**
- Mina labirinto subterrânea | **8,80 €**
- 10 Pontes suspensas (cerca de 1h15m) | **9,70 €**
- 38 Pontes suspensas (cerca de 2h) | **15,70 €**
- Via Ferrata + Rappel no Castelo da Póvoa Lanhoso | **19,00 €**

### FOGO

- Tiro ao alvo com Zarabatana | **9,50€**
- Tiro ao alvo com Zarabatana, Arco, Figma e Pressão de ar | **13,30€**
- Paintball - Kit 50 bolas | **16,00€**
- Paintball - Kit 100 bolas | **22,00€**



SUGESTÕES DE 1 DIA

+12 ANOS

## PROPOSTA 1

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 10 Pontes suspensas  
14H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **18,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 4€/pessoa.*

## PROPOSTA 2

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | Caça ao tesouro no interior do parque  
ou prova de orientação - cerca de 6 km  
14H30 | Passeio em kayak  
16H00 | Salto de trapézio ou Slide 350m  
Preço por Pessoa | **23,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 3

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - percurso  
completo (cerca de 2h30)  
15H00 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **24,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 4€/pessoa.*

## PROPOSTA 4

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | Caça ao tesouro ou prova de Orientação  
14H30 | 10 Pontes suspensas  
15H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **25,40€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*



Mais informações: [xanaveira@diver.com.pt](mailto:xanaveira@diver.com.pt) ou 933 746 765  
[www.diver.com.pt](http://www.diver.com.pt) | 4830-602 Póvoa de Lanhoso | Braga



## PROPOSTA 5

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
14H30 | Rappel suspenso 25m ou Tiro ao alvo  
15H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **34,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 7

Chegada ao local do Rio  
(transporte de regresso ao parque a vosso cargo)  
10H00 | Soft-Rafting Rio Cávado  
Chegada à DiverLanhoso  
14H30 | 10 Pontes suspensas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **40,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 9

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 pontes suspensas - Percurso completo  
14H30 | Paintball - Kit 100 bolas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **46,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 11

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
15H00 | Slide 350m  
16H00 | Paintball – Kit 50 bolas  
Oferta | Piscina (a partir de maio/ junho)  
19H30 | Jantar de Gala  
Desfile Miss e Mister (opcional)  
21H30 | Discoteca  
Preço por Pessoa | **52,20€**

SUGESTÕES DE 1 DIA

**+12 ANOS**

## PROPOSTA 6

Chegada ao Castelo da Póvoa de Lanhoso  
10H00 | Via Ferrata + Rappel no Castelo  
(transporte de regresso ao parque a vosso cargo)  
Picnic vosso (no parque ou no Castelo)  
Chegada à DiverLanhoso  
14H30 | 10 Pontes suspensas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **37,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 8

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
14H30 | Paintball - Kit 50 bolas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **40,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 10

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
11H30 | Slide 350m  
14H30 | Salto de pêndulo a 25m de altura  
16H30 | Paintball - kit 50 bolas  
Preço por Pessoa | **57,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*



## NOTAS

- Por cada 12 alunos - 1 professor grátis (mesmo programa que os alunos);
- Outros professores pagam apenas o que quiserem realizar;
- IVA incluído;
- Seguro de acidentes pessoais incluído.

## EXTRAS OPCIONAIS

- **Refeição** servida na **cantina do restaurante em regime self service**.  
Inclui: Pão, Sopa, Prato do dia , Bebida e Sobremesa | **7,00 €**
- **Refeição** servida no **restaurante panorâmico, com serviço à mesa**.  
Inclui: Pão, manteiga e pate, Sopa, 1 Prato principal, Bebida, Sobremesa e café | **12,00 €**

*Nota: Podem trazer o vosso picnic caso prefiram.*

- **Lanche** | Preço por pessoa: **2,50€**



## NOTAS

- Por cada 12 alunos 1 professor grátis (mesmo programa que os alunos);
- Professores excedentes pagam apenas o que quiserem realizar;
- Iva incluído;
- Seguro de acidentes pessoais incluído;
- Refeições incluídas no programa, servidas na cantina do restaurante e incluem: pão, sopa, prato, bebida e sobremesa.
- Último jantar - sempre GALA independentemente do dia - devem vir vestidos de maneira mais formal, para fazerem a entrada a pares na cantina do restaurante em passadeira vermelha (Opcional);
- Restantes temas variam conforme o dia da semana. (Devem trazer adereços alusivos ao tema).

**Segunda** - Ele é Ela (meninas vestidas de meninos & viceversa)

**Terça** - Havaiano

**Quarta** - Índios

**Quinta** - Halloween

**Sexta** - Ele é Ela

**Sábado** - Havaiano

**Domingo** - Noite Branca

## ALOJAMENTO

### Alojamento em camarata

A camarata é um edifício único com capacidade para 100 pessoas no total, divididos em 2 pisos (50 masculinos + 50 femininos).

Caso não sejam no mínimo 40 masculinos + 40 femininos poderão ter de dividir o espaço com outro grupo.

**Nota:** Saco cama obrigatório

### Alojamento em bungalows

Composto por quartos duplos, triplos ou quádruplos, sala com TV, cozinha, wc.

Divisão de sexos por bungalow.

**Horários:** check in 16h / check out 11h (caso haja possibilidade de entrar mais cedo e sair mais tarde será informado à chegada no check in)

## EXTRAS OPCIONAIS

### 1º ALMOÇO EM VEZ DE PICNIC

• **Refeição** servida na cantina do restaurante em regime self service. Inclui: Pão, Sopa, Prato do dia , Bebida e Sobremesa | **7,00 €**

• **Refeição** servida no restaurante panorâmico, com serviço à mesa. Inclui: Pão, manteiga e pate, Sopa, 1 Prato principal, Bebida, Sobremesa e café | **12,00 €**

• **Lanche** | Preço por pessoa: **2,50€ /cada lanche**

• **Actividades Nocturnas:**

Caça ao tesouro: **11,30€**

Festa Fluorescente ou Pool Party: **7,50€**

Noite de cinema: **2,50€**

Karaoke: **5,00€**

# PREVENÇÃO COVID-19

A DIVERLANHOSO tem uma equipa responsável, qualificada e dedicada, que procura proporcionar momentos únicos e inesquecíveis a todos os que nos visitam, mas sem nunca perder o foco no nosso principal objetivo: garantir a segurança dos nossos participantes.

Hoje, mais que nunca a segurança é uma preocupação para todos, e é por esse motivo que reforçamos as medidas de higiene e segurança e implementamos medidas adicionais. Queremos que as nossas crianças e jovens estejam seguros e que possam desfrutar em pleno de tudo aquilo que o nosso Parque tem para oferecer.

Neste sentido criamos este manual com algumas das medidas de prevenção da Covid-19 de acordo com as recomendações emitidas pelo Instituto Português do Desporto e Juventude em articulação com a Direção-Geral da Saúde.

## RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Manter o distanciamento social;
- Cumprir todas as regras de etiqueta respiratória;
- Desinfetar frequentemente as mãos;
- Usar máscara em espaços fechados e sempre que necessário.

## RECEÇÃO DO PARTICIPANTE

- Serão estabelecidos horários diferentes de entrada para que não haja cruzamento entre vários grupos;
- O participante deverá trazer consigo para além do material que já era necessário, máscaras em quantidades suficientes e um par de luvas de desporto;
- Os participantes serão organizados por grupos e irão manter essa mesma organização ao longo de todo o período que permaneçam no parque.

## ATIVIDADES

- Não haverá grupos em simultâneo nas atividades, tendo cada grupo o seu horário;
- Na realização das atividades será respeitado o distanciamento físico de 2 metros entre participantes;
- Todo o material utilizado por participantes em cada atividade será previamente higienizado e desinfetado.

## PISCINA

- Haverá espaços definidos para cada grupo, respeitando as recomendações relativas ao distanciamento social, bem como todas as medidas de segurança exigidas;
- Cada grupo usará o seu balneário designado e o uso de calçado no WC e no chuveiro é obrigatório.

## ALOJAMENTO

- As camaratas serão utilizadas apenas para dormir e para higiene pessoal;
- A capacidade da camarata será reduzida para metade da sua lotação, mantendo assim o afastamento recomendando de 2 metros entre cada participante;
- Todos os pertences do participante deverão estar identificados para que não exista troca de objetos;
- A camarata e balneários serão higienizados e desinfetados duas vezes por dia e o espaço será arejado durante o dia.

## REFEIÇÕES

- Sempre que possível as refeições dos participantes serão servidas na varanda ou em espaços ao ar livre;
- Sempre que for necessário fazer refeições no interior do restaurante serão estabelecidos horários diferentes para cada grupo;
- Entre cada grupo de refeição, será feita a higienização do espaço.

A DIVERLANHOSO possui o selo CLEAN&SAFE atribuído pelo Turismo de Portugal por cumprir todas as normas exigidas em todas as áreas, Restauração, Alojamento, Atividades e Piscina, estamos em constante atualização conforme as novas diretrizes que forem recomendadas pelas entidades reguladoras.